

# Formación de Consultoría Clínica en Ayurveda (CCA)

## ¿Qué es ser un consultor clínico en Ayurveda?

**Objetivo:** formar consultores en Ayurveda capaces de diagnosticar y sugerir tratamiento ayurvédico

**Dirigido a :** Médicos y técnicos del área de la salud y público en general

## Formación de Consultoría Clínica en Ayurveda (CCA)

Esta formación consta 3 etapas

1. Teoría Fundamental del Ayurveda (TFA)
2. Teoría Clínica (TCL)
3. Pasantía Clínica (PCL)

## 1. Teoría Fundamental del Ayurveda (TFA)

**Duración** 1 año

**Modalidad Grupal:** Cursada teórica semanal de 2hs

**Modalidad Individual:** Tutoría online de 2hs mensuales

### 1.1. Contenido del Programa

Módulo	Título	Temas
1	Sistema Sankhya	Definición del Ayurveda: salud y enfermedad Historia y mitología Filosofía: Sistema Sankhya - Karma y su rol en la enfermedad. Las 3 causas de la enfermedad Las 4 metas de la vida, las 3 búsquedas, los 3 pilares
2	Anatomía y Fisiología I	Los 20 atributos de la materia Teoría de los 5 elementos y tridosha <i>Prakruti</i> -Constitución Desequilibrio dóshico y principio de tratamiento Los 15 Subdoshas 7 Dhatus y los doshas Ojas

<b>3</b>	Anatomía y Fisiología II	Digestión - <i>Paka</i> - etapas de la digestión <i>Agni</i> - cualidades, estados <i>Srotas</i> y <i>Kalas</i> y su interacción con los doshas <i>Malas</i> - productos de desecho
<b>4</b>	Patología	Fluctuación de los Doshas <i>Samprati</i> - Patología y progreso de la enfermedad Causa, etapas y tratamiento de la enfermedad
<b>5</b>	Examinación y Evaluación	Vista general de la examinación Examinación funcional y fisiológica Examinación estructural Diagnóstico de <i>dhatu</i> s, <i>srotas</i> , pulso y lengua
<b>6</b>	Psicología Ayurvédica I	Los 3 doshas y la personalidad Los 3 gunas y el desarrollo psicoespiritual Anatomía de cuerpo sutil (astral) Los 3 cuerpos Las 5 envolturas Las 7 capas de existencia Nadis y puntos marma- tratamiento
<b>7</b>	Psicología Ayurvédica II	Los 7 Chakras - función y descripción, aura y ojas Los 3 humores mentales: Prana, Tejas, Ojas causas y signos de desbalance en doshas sutiles. Kundalini Evaluación Psicoespiritual- tratamientos
<b>8</b>	Nutrición Ayurvédica	<i>Rasa-Virya-Vipaka-Prabhava</i> Los 6 sabores y afectación en los doshas Factores que afectan la comida Guía de alimentación saludable Categoría de alimentos (cereales, lácteos, granos y legumbres, nueces y semillas, frutas, vegetales, carnes, aceites, azúcares y especias) Diagnóstico y tratamiento nutricional
<b>9</b>	Herbalismo Ayurvédico	Categorización Herbal Tipos de preparaciones- Formas de administración Anupanas- Carriers Desarrollo de la fórmula herbal Hierbas para cada Dhatu y para Srotas más importantes Dosificación
<b>10</b>	Terapias Holísticas adicionales	Aromaterapia Cromoterapia Gemoterapia Dinacharya Introducción a Bioarmonización

**1.2. Ateneo / Presentación de casos:** 1 hr semanal (optativo)

**1.3. Instancia de Evaluación**

Examen parcial una vez completado módulo 5 y examen final una vez completado el módulo 10.

1.4. Certificación Teoría Fundamental del Ayurveda (TFA)

## 2. Teoría Clínica (TCL)

**Duración** 1 año

**Modalidad Grupal:** Cursada teórica semanal de 2hs

**Modalidad Individual:** Tutoría online de 2hs mensuales

### 2.1. Contenido del Programa

Módulo	Título	Temas
1	Panchakarma	Terapia de Tonificación- <i>brimhana chikitsa</i> Tonificación para cada dosha Terapia de Reducción <i>langhana chikitsa</i> Terapia de Paliación <i>shamana chikitsa</i>
2	Sistema Digestivo	Digestion - Absorción y rol de cada órgano Enfermedades del sistema digestivo: flato, estreñimiento, hiperacidez, ERGE, gastritis. Enfermedades del intestino delgado: <i>grahani</i> , úlceras, pancreatitis Diarrea tipos y enfermedades asociadas <i>Udara Roga</i> Enfermedades asociadas: diverticulitis, cálculos, celiaquismo, candida, gastroenteritis, hepatitis, cirrosis, enfermedad esplénica, parásitos.
3	Sistema Respiratorio	Fisiología, enfermedades respiratorias: Fiebre, anorexia, vómito, sed, tos, tuberculosis. <i>Kasa Roga</i> : bronquitis, tuberculosis, tos ferina <i>Svarabhedha</i> : dolor de garganta y voz ronca según tipo doshico. Enfermedades asociadas: Faringitis, Resfriado, Neumonía, Disnea, Asma, EPOC, hipo
4	Sistema Urinario	Fisiología, organización clásica de las enfermedades urinarias. Síndromes de retención urinaria: Infecciones, prostatitis, cistitis intersticial, pielonefritis aguda, cálculos renales, piedras seminales, hipertrofia prostática benigna Polyuria: Diabetes mellitus e insípida. Condiciones varias
5	Sistema Cardiovascular y Circulatorio	Anatomía y Fisiología, Clasificación ayurvédica ( <i>Hrdroga</i> )
6	Salud Femenina I	Fisiología y anatomía del sistema reproductor femenino. Embriología, Embarazo, Parto y nacimiento. Lactancia y cuidados. Cuidados después del parto, pediatría.
7	Salud Femenina II	Enfermedades del sistema reproductivo femenino: miomas, quistes de ovarios, síndrome de ovario

		poliquístico (PCOS) desórdenes vaginales, y condiciones relacionadas con cada dosha. Vulvovaginitis y dismenorrea. Enfermedades complejas del sistema reproductivo femenino: Síndrome premenstrual (SPM), Menopausia, Amenorrea, Sangrado anormal, enfermedad de inflamación pélvica (PID) y salpingitis, Infertilidad femenina
<b>8</b>	Sistema Nervioso	Fisiología, Interpretación ayurvédica y occidental de las enfermedades del sistema nervioso: dolores de cabeza, demencia, enfermedad de Alzheimer, desórdenes eplipéjicos, desórdenes de sueño, desórdenes de movimiento, enfermedades desmielinizantes, trastornos de la transmisión neuromuscular, trastornos musculares, desórdenes del sistema nervioso periférico,
<b>9</b>	Sistema endócrino e inmune	Fisiología del sistema endocrino: Sistema nervioso, tiroides, suprarrenal, Fisiología del sistema inmune. Enfermedades: tipos de Alergias y su interpretación ayurvédica y tratamiento. Enfermedades autoinmunes, interpretación ayurvédica: enfermedades reumáticas y no asociadas a articulaciones. Vitiligo, fibromialgia y de origen desconocido (Fatiga crónica y intolerancia química múltiple),

## **2.2. Requisitos**

Cursar y aprobar Teoría Fundamental del Ayurveda (TFA)

## **2.3. Ateneo / Presentación de casos: 1 hr semanal**

## **2.4. Contenido de laboratorios presenciales:**

- 2.4.1. Diligencia de Formularios
- 2.4.2. Examinación funcional, estructural, Lengua y Pulso
- 2.4.3. Nomenclador de Terapias Corporales
- 2.4.4. Yoga de las Hierbas
- 2.4.5. Abordaje de diálogo (PNL, Coach y Bio)

## **2.5. Presenciar consultas**

## **2.6. Requisitos para certificación**

### **3. Pasantía Clínica (PCL)**

**3.1. Autoexaminación**

**3.2. Charlas gratuitas**

**3.3. Supervisión de 20 casos**

### **Condiciones de pago**

- **12 Cuotas mensuales**
- **Descuento por recomendación**

Por cada recomendación se bonifica % en la cuota la cantidad de meses que el recomendado asiste. Si los recomendados no asisten/abonan su cuota el descuento no se cumple

Recomendados	% de Descuento
1	10
2	20
3	30
4	50

- **Descuento 20% por pago total anticipado**