

## ¿Qué es ser un terapeuta corporal en Ayurveda?

Es un sanador calificado en las artes de técnicas corporales que el Ayurveda posee.

A través del contacto físico el terapeuta desarrolla un modo de comunicación con el consultante identificando sus necesidades. Brinda asistencia mediante un enfoque ayurvédico a quienes busquen un camino hacia la transformación con alineación de la conciencia, del Ser.

Se suele trabajar en conjunto con un Consultor Clínico en Ayurveda para maximizar los resultados.

En GaiaTri consideramos que es importante mantener el foco y alinearse al concepto principal que tiene el Ayurveda:

***“Donde hay armonía, hay salud. Donde hay desarmonía, hay desequilibrio. Los síntomas físicos y/o emocionales son la manera en la cual el cuerpo comunica la desarmonía”.***

**El Ayurveda es el camino para restaurar la armonía.**

## ¿Qué son las Terapias Corporales ayurvédicas ?

El Ayurveda es “la ciencia de la vida” y ofrece herramientas sobre cómo vivir la vida y también sobre cómo lograr la longevidad.

Las terapias corporales son técnicas milenarias de la India a través de las cuales la persona puede beneficiarse para lograr su bienestar físico, mental y espiritual.

Pueden tener distintos efectos en el organismo y brinda apoyo a todos los sistemas y a los tejidos más profundos.

La finalidad de las terapias corporales es que el consultante logre reconocer su potencial para la auto-sanación y que, tanto su cuerpo físico como sutil, comiencen a funcionar en unidad y concordancia.



Querido Sanador y alumno:

Que Shakti sea el efecto natural de tener las metas alineadas con nuestro dharma, nuestro propósito mayor en esta tierra.

Que Gaia sea el suelo fértil donde tus sueños pueden crecer, dar frutos y generar nuevas semillas para otros.

Que Shakti se despliegue en ti dándote abundancia y prosperidad en los tres mundos.

Que el poder infinito de Shakti sane todos tus cuerpos y el de tus consultantes.

Que Shakti alimente tu intuición y que puedas lograr ver más allá de las evidencias.

Que la llama eterna de Shakti se mantenga siempre encendida en ti, alumbrando cada uno de tus pasos y te guíe al destino que siempre añoramos.

Que Shakti despierte nuestro/a Sanador/a interno y lo mantenga vivo en tu semblante, que pueda distinguirse a través de tus ojos.



---

Que tu fuerza y la de Shakti sea una contigo, cerrando por fin las puertas de la oscuridad y la enfermedad.

Mis mas sinceros deseos para ti.  
Ricardo Contreras - Sanador y Director de GaiaTri.